

Sortie randonnée dans le cadre de l'AS SANTE LYCEE

Vallée de Papenoo

Bravo à vous lycéennes et lycéens de vous engager, de partager, de découvrir votre Fenua.

Prendre en main sa santé, c'est avant tout bouger !

Marcher, toujours marcher, pour nous la belle affaire.
Oui marcher droit devant, mais alors pourquoi faire ?
Dans tous les cas marcher, juste pour le plaisir,
Marcher en bavardant ou marcher sans rien dire.

Marcher de longues heures, dans la vallée ou les cimes,
Dans flaques et ornières, les champs ou les collines,
Marcher et pour longtemps, préserver sa santé,
Réfléchir, méditer et quelquefois rêver.

Marcher bien entourer de copains ou d'amis
En journée, en week-end ou en après-midi,
Savourer ces moments de communion sympa
Sur des sentiers charmeurs de notre beau Fenua.

Merci à Mademoiselle Keikilani Fuller (Professeur d'EPS remplaçante) pour l'accompagnement.

