



# CROSS de POLYNESIE

6<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup>



Catégorie Benjamine 1 Benjamin 1 et Benjamine 2 Benjamin 2

**MERCREDI 3 FEVRIER de 12H30 à 14H30 au terrain**

**Venez encourager les meilleurs Cross-woman et Cross-man de CLM  
qui vont en équipe réaliser le record de l'heure de Polynésie !**

Les meilleurs seront désignés vainqueurs de Polynésie

Nous avons sélectionné les 20 premiers vainqueurs du cross du District pour établir les meilleures équipes par catégorie de La Mennais. Tu n'as pas pu faire le cross, **tu veux participer**, demande les fiches d'inscription à ton prof. d'EPS ou télécharge-la sur le site Facebook Association Sportive CLM et rend-la vite à ton professeur.





# CROSS de POLYNESIE

4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>, 2<sup>nde</sup>, 1<sup>ère</sup>



Catégorie Minime 1 et Minime 2, Cadette et Cadet

**MERCREDI 10 FEVRIER de 12H30 à 14H30 au terrain**

**Venez encourager les meilleurs Cross-women et Cross-men de CLM  
qui vont en équipe réaliser le record de l'heure de Polynésie !**

**Les meilleurs seront désignés vainqueurs de Polynésie**

Nous avons sélectionné les 20 premiers vainqueurs du cross du District pour établir les meilleures équipes par catégorie de La Mennais. Tu n'as pas pu faire le cross, **tu veux participer**, demande les fiches d'inscription à ton prof. d'EPS ou télécharge-la sur le site Facebook Association Sportive CLM et rend-la vite à ton professeur.



De nombreux lots seront offerts aux meilleurs,  
Le jour du cross n'oublie-pas :

Tes affaires de sports pour la course à pied (short, brassières, baskets, tee-shirt AS ou EPS, casquette lunette),  
un goûter et ton masque.

**Et SURTOUT EN SUPER FORME ! SUPER MOTIVE ! REMONTER à BLOC !**

**Une course individuelle, pour un effort collectif !**

